



---

# オンライン英会話を 200%使いこなす秘訣

---

ASA English Coach



英語コーチ・発音矯正トレーナー

朝井ともか

## 1. オンライン英会話はやったほうがいい？

本書をお読みの皆様のなかには、オンライン英会話を既に受講中の方もいらっしゃると思います。一方で、まだやっていない方、興味はあるけどやったことはない方もいらっしゃるでしょう。もしかしたら、一度やったけどあまり効果を感じなくてやめてしまった方もいらっしゃるかもしれません。

まず最初に申し上げたいこと。

それは・・・

**オンライン英会話は、  
英語を話せるようになりたい全ての人に受講していただきたい！！**

ということです。

その理由は、オンライン英会話では英語の「アウトプット」の機会をたくさん作ることができるからです。

だから、海外駐在員など、英語を仕事で使っている方たちも多く使っています。

海外駐在をしているのにオンライン英会話を使うなんて不思議に思うでしょうか？

日本で生活をする皆さんは、海外に住んだら英語ができるような気がしますよね。

でも、実際は、そんなことがないのです・・・。

海外に駐在して1年もする頃、「思ったよりも英語ができるようになってない」と焦る方、たくさんいらっしゃいます。

その理由は・・・

海外在住者であっても、英語を話す時間は必ずしも長くないからです！！

海外駐在をしてした私を例に挙げながら具体的に話しましょう。

私自身は、日本の機関の海外の拠点に2年間駐在していました。

そこでは、駐在国のローカルスタッフの方がもちろん圧倒的に数は多いですが、日本の機関なので、日本人も多く務めていました。

そういう環境だと、一日のなかで英語を話す時間は、自分の持ち時間だけに限ると30分もない・・・なんてことが普通に起こります。

これは、私の置かれていた環境だけが決して特殊なわけではなく、多くの日本の駐在員の皆さんのお話を聞いていると、皆さん似たり寄ったりな環境であるようです。

海外で英語力をグングン伸ばしていく方に共通していること。

それは、日本人以外の友人や同僚と積極的にコミュニケーションを取り、彼らと過ごす時間を多く持っている方たちです。

そういう方たちは、1日に英語を話す時間も、2時間以上だったりするでしょう。

本紙をお読みのあなたが、上記に該当するような、外国人の方と日常的に頻繁に会話する環境にいらっしゃるようでしたら、オンライン英会話は使わなくても大丈夫だと思います！

でも、恐らく、この冊子をお読みのあなたは、外国人の方と日常的に話す機会がそこまで多くなかったりするのではないのでしょうか？

もちろん、その中には、海外在住の方もいらっしゃるでしょう。

ご安心ください！

この冊子は、そんなあなたのために書いたものです。

## 2. オンライン英会話はどこを選んだらいい？

現在、オンライン英会話は、世界中どこからでも毎日24時間いつでもオンラインで受講できるスクールがいろいろあります。

中には、回数制限なく受け放題のスクールもあります。

そんな風に、たくさんのスクールがあるので、結局どこがいいかわからなくなってしまっていてどこにも申し込んでない・・・なんて方もいらっしゃるかもしれませんね。

これについての私の見解としては、率直なところ「どこでも OK」だと思います。

よく、「ネイティブの講師の方がいいんですか？」という質問を受けますが、ネイティブである必要は全くありません。

どこのスクールにも、ネイティブでなくても流ちょうに英語を話す先生がいらっしゃるの  
で、そういう先生を探して、見つけたらそういう先生のレッスンを繰り返し受けるようにす  
れば大丈夫です。

そして、ネイティブである必要がないと言い切る最大の理由は、「何のためにオンライン英  
会話を使うか」という「目的」にあります。

私は、オンライン英会話は、「アウトプットの機会を増やす場」だと思っています。

言い換えると、「自分のスピーキング力を鍛える場」です。

だから、極論、相手はネイティブであってもなくてもどちらでもいいのです。

ネイティブの英語を聞きたいのであれば、オンライン上にいくらでも聞ける素材がありま  
す。

そうではなく、自分がアウトプットする時間をたくさん持つという目的で受講するのであ  
れば、わざわざ高い金額出してネイティブのレッスンを受けなくても得たい効果は十分に  
得られます。

ぜひ、「何のためにやるのか」を意識して、サービスを選んでくださいね。

なお、どこのスクールでもだいたい「体験レッスン」が受けられるので、迷うような場合に  
はぜひいくつか試しに受講して決めてみてくださいね。

### 3. オンライン英会話を受講して感じる問題とは？

さて、どこのオンライン英会話をを使うか決めたあなたは、いよいよレッスンに申し込むこと  
でしょう。

最初の一週間は、ぜひ気になるレッスンをいろいろ試してみるといいと思います。  
ここから先に書くことは、そうやっていろいろ試行錯誤してみたほうが、実感としてよくわかると思います。

さて、一週間後、いろいろなレッスンを受けてみて、いかがでしたか？

「英語をたくさん話すことができて楽しい！」

「英語が少し話せるようになった気がする！」

という方もきっといらっしゃるでしょう。

一方で、

「思ったほど英語を話す機会がないような・・・」

「英語を話してはいるけど、これで英語力が伸びるのかな・・・」

と疑問に思った方も、きっと多いのではないのでしょうか？

そうなんです！

実は、中上級者の方ほど、漫然と受けしまうと英語力向上に結び付けられないという落とし穴があるのもオンライン英会話です。

考えてみてください。

オンライン英会話の講師も人間です。毎日たくさんのレッスンをこなす必要があるので、少しでもラクをしたいと考えるものです。

そして、実は、スクールが提供する教材は、講師がラクできるように作られています。

だからこそ、スクールが提供している教材をそのまま漫然と使っているだけではダメなんです！

勇気をだして、もっと主張していきましょう。

その勇気が、1レッスン25分間の中身を濃くします。

では、どうしたらいいのか？

どう主張すればいいのか？

それを、ここからは解説していきましょう！

#### 4. オンライン英会話を 200%使いこなす秘訣！

オンライン英会話を 200%使いこなすコツは、ざっくり言えば以下の3つです。

- (1) 自分が最大限たくさん話す時間を持つ
- (2) 自分の英語の間違いやわかりにくいところを指摘してもらう
- (3) 言えなかったことは次回言えるように必ず復習する

上記について、順に説明していきましょう！

##### (1) 自分が最大限たくさん話す時間を持つ

この一つ目のポイントは、わざわざ書かなくてもオンライン英会話を受ければ話す時間はたくさんあるのでは？と、皆さん不思議に思いませんか？

そこに実は落とし穴があります！

オンライン英会話にはたくさんの教材があります。

しかし、この教材を何も考えずに使っていると、実は英語を「話す」時間はあまりなかった・・・ということになりかねません。

どういうことでしょうか。

実は、オンライン英会話の「教材」では、英語を「話す」時間があまり多く取られていません。

具体的に話しましょう。

例えば、「新聞記事」のレッスンを選んだ場合、最初にその記事を「音読」し、その後に単語の学習をし、いくつかクイズがあって、最後にちょっとだけディスカッションの時間がある・・・みたいな構成になっています。

もちろん、単語学習やちょっとしたクイズでも英語は話しますが、あなたが身に着きたい英語のスピーキング力はもっと違うレベルではないでしょうか？

これを回避するには、そういう「英語学習コーナー」は飛ばして、「ディスカッションからやりたい」という希望を伝えるのがお勧めです。

ある教材を選んだからと言って、その教材のレッスンを最初から順番にやらないといけな  
いわけではありません。

「話す」時間を最大限確保するよう、ぜひ上記の希望を先生に伝えてみてください。

また、そもそも最初からあまりそういう余計な英語学習コーナーがないレッスンも、もちろ  
んお勧めです。

例えば、フリートークや5分間ディスカッションのような教材です。

ただ、この手の教材の場合、注意しないと、先生が喋りたいことを喋りまくって、自分はあ  
まり話す機会がなかった・・・ということにもなりかねません。

なので、できるだけ予め話す内容を決めて自分も話せる状態で参加したほうがいいです。

「自分の仕事」について話す、「趣味」について話す、「家族」について話す、等々。。。

自分が話せるようになりたい内容を選ぶのがよいでしょう。

そうやって、最初に自分からたくさん話し、それに対して講師に質問をしてもらいます。  
そうすることで、話せる引き出しが広がっていきます。

なお、フリートークは、何度もレッスンを受けているとネタ切れになることも多いようです。  
そんなときには、ぜひ以下のサイトなども参照してみてください。

テーマにできる話題がたくさん詰まっているので、困った時にはここの質問をそのままコ  
ピペで使えますよ。

<http://iteslj.org/questions/>

とにかく、オンライン英会話では自分が頭を使って英語を話す時間を少しでも多く持つこ  
とが最重要です。

なので、本項目「(1) 自分が最大限たくさん話す時間を持つ」は、意識して必ずクリアす  
るようにしてくださいね！

## **(2) 自分の英語の間違いやわかりにくいところを指摘してもらおう**

さて、オンライン英会話で、自分の意見をたくさん話す機会ができたあなたが次にやる必要があるのは、自分のスピーキング力を磨いていくことです。

そのために、ぜひオンライン英会話の先生のカも借りましょう。

レッスンを受講してみるとわかると思いますが、多くの先生はそれほど英語の間違いを指摘してきません。

なので、あなたから積極的に、「自分の英語の間違いやわかりにくいところを指摘してほしい」とレッスンの最初をお願いすることが必要です。

そうやってお願いすることで、指摘してくれる先生もいらっしゃるはずですよ。

もしかしたらお願いしてもあまり指摘してくれない先生もいらっしゃるかもしれませんが、そういう先生は今後はあまりとらないようにするなど、先生の取捨選択もしていきましょう。

そして、「これだ！」と思う先生がいたら、ぜひお気に入りに登録して、何度もその先生のレッスンを取るようにしましょう。

## **(3) 言えなかったことは次回言えるように必ず復習する**

レッスンを受けていると、そのなかで、

「日本語だったら本当はこう言いたかったのに、英語で思うように言えなかった・・・」と感じることがきつとあることと思います。

そういう時は、チャンスですよ！

ぜひ、終わった後で、うまく言えなかった内容について、しっかり振り返りをしましょう。

具体的には、言えなかった内容を「どういえばよかったのか」をしっかりと振り返り、英語で言い換えておきましょう。

そうすることで、次回同じような話題が出たときには、「英語で言える話」になっています。

なお、単語がわからなかった場合は、もちろん辞書を使ってOKですよ。

こうやって、「英語で言えない話」を「英語で言える話」に一つずつ転換していくことで、数か月たつ頃には様々な話に英語で話せる実力がついていくのです。

逆に、言えなかった話を振り返らなかつたらどうなるでしょうか？

次にその話題がきても、また話せないだけでしょう。

そして、数か月後も、話せる話題は広がっていないでしょう。

つまり、言えなかったことを言えるようにするという振り返りだけで、英語で自分の考えを話す力は確実に成長していくのです。

面倒くさくてやらない人も多いと思いますが、とても大事なプロセスなので、ぜひオンライン英会話受講後の5～10分を使って、この「振り返り」の時間を持ってくださいね。

以上、「オンライン英会話を200%使いこなす秘訣」をお届けいたしました！

本書をお読みになった皆さんが、オンライン英会話を活用して、英語のスピーキング力をグングン伸ばしていかれることを願ってやみません。

英語コーチ・発音矯正トレーナー  
朝井ともか